

# Inbjudan till Umeåcupen



UMEÅ  
GYMNASTIKFÖRENING

## Kvinnlig artistisk gymnastik

Umeå Gymnastikförening och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till Umeåcupen den 9 till 10 november 2024 i Umeå.

### Tävlingsklasser

Steg 2-10, Svenska Stegserierna 2022-2024, version 4.23

Klubbpokalen, regionspokalen och rikspokalen, Svenska pokalenserierna 2022-2024, version 1.0

### Information

Stegtävlingarna genomförs under lördagen den 9 november och pokalentävlingarna under söndagen den 10 oktober. Mer information kan fås genom:

#### Tävlingsledare

Ullis Björnehall

tavling.kvag@umeagf.se

#### Umeå gymnastikförening, kansli

kansli@umeagf.se

### Viktiga datum

- 20 oktober Anmälan till tävlingen stänger
- 27 oktober Deadline för inlämning av musik
- vecka 44 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning



UMEÅ  
GYMNASTIKFÖRENING

## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. **Sista anmälan är den 20 oktober.** Vänligen notera att deltagande på Svenska Stegserierna i åldern 7–9 år endast erbjuds till föreningar tillhörande närliggande regioner.

Anmälningsavgiften är 250 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Umeå Gymnastikförening efter anmälningstidens utgång. Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet platser till tävlingen.

## Musik

Fristående musiken mejlas till [tavling.kvag@umeagf.se](mailto:tavling.kvag@umeagf.se) **senast den 27 oktober**. Märk musiken med gymnastens namn, tävlingsklass samt förening.

## Tävlingshall och preliminära tider

Gymnastikens hus, Marielundshallen, Mariehemsvägen 12 i Umeå

### Lördag 9 november

Steg 2-10: klockan 9.00-18.00

### Söndag 10 november

Klubbpokalen, Regionspokalen och Rikspokalen: klockan 9.00-14.00

## Redskap

Hopp: Spieth

Barr: Spieth

Bom: Spieth

Fristående: Janssen Fritsen

## Resultat

### Svenska Stegserierna

På **Tvåan till Fyran** görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnastens framträdande, domarna får inte hänga upp bedömningen på detaljer.

Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse av tävlingarna. Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter tävlingens slut.

På **Femman och Sexan** belönas gymnasterna med guld-, silver- och bronsmedalj och resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj. Grenmedaljer delas ut vid minst sex startande gymnaster.

På **Sjuan till Tian** belönas gymnasterna med guld-, silver- och bronsmedalj. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Alla gymnaster får medalj. Grenmedaljer delas ut vid minst sex startande gymnaster.

### Pokalensierier

I pokalensierierna belönas gymnasterna med guld-, silver- och bronsmedalj. Alla gymnaster får medalj. Grenmedaljer delas ut vid minst sex startande gymnaster.

## Mat

Försäljning av fika samt varma mackor kommer finnas på plats.

## Domare

**Steg 2-4:** en domare namnges per påbörjat 6-tal gymnaster.

**Steg 5-10 samt Klubb-, Regions- och Rikspokalen:** en domare namnges per påbörjat 4-tal gymnaster.

Ange även domarnas utbildning vid anmälan. Vid avsaknad av domare tas en avgift på 1 000 kronor ut enligt beslut av KvAG-kommittén.

**Regions- och Rikspokalen:** Enligt beslut av KvAG-kommittén så får en förening skicka en steg 2-domare att döma. Varje deltagande förening måste även skicka minst en steg 3-domare. Steg 2-domaren måste få en genomgång av en steg 3-domare samt övningsdöma på sitt tilldelade redskap innan tävlingen.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente.

Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

## PM

PM skickas ut via e-post.

## Varmt välkomna!